

～彩の国ボランティア体験プログラム2022・杉戸町編～

できることから はじめよう！ 2022 夏のボランティア体験

空いている少しの時間を誰かのために活かしたい。
お休みを利用して自分の夢(将来像)を体験してみたい。
そんな思いをかなえませんか？
杉戸町社会福祉協議会では、いつでも、どこでも、誰でも、気軽にそして楽しくボランティア活動に参加できるように、多彩なメニューをご用意しました。
ボランティアの初めの一步として、ぜひご参加ください！
参加したいメニューを決めたら、まずは希望日が空いているかを電話かメールで確認しましょう。
各プログラムとも、定員になり次第受付を終了します。



(会えなくてもつながろう～手紙に思いを込めて～)



(ポリ袋で非常食を作ろう)

○参加対象者

杉戸町内に在住・在学中で、ボランティア活動に興味・関心がある方

実施期間

実施期間 7月17日(日)～9月2日(金)

【申込方法】

1. お申込みの際は「参加申込カード」に必要事項を記入し、杉戸町社会福祉協議会に提出してください。
2. 電話・FAX・メールでも申込受付しています。その場合、後日、来所予約をした後、窓口での申込をお願いします。ボランティア活動の心構えや持ち物、注意事項等の説明をします。来所が難しい場合はご相談ください。
3. 電話・メールの際は、①氏名 ②住所 ③年齢 ④学校名・学年 ⑤希望日 ⑥活動希望先 ⑦連絡先(電話番号・メールアドレスなど)をお忘れなく。

○問合せ・申込先

杉戸町社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL 0480-32-7402 (平日8:30～17:15)

FAX 0480-36-1687

〒345-0024 杉戸町堤根4742-1 (すぎとピア内)

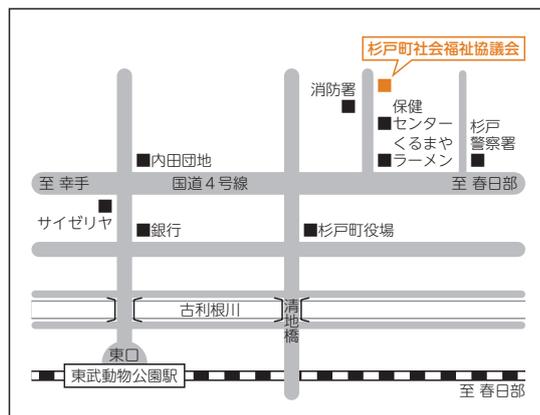
Email: sugitoshakyou@saitama.email.ne.jp

※時間外のご連絡についてはFAX・メールにてお問い合わせください

ACCESS

東武動物公園駅東口

タクシー 5分 徒歩 30分





ボランティア初心者の皆さんはこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ
1	ボランティア活動・はじめの一歩 「ボランティアとは」～「障がい」って何だろう？ 杉戸町のボランティアの状況等のお話しなど	どなたでも 5名程度 無料	すぎとピア 8月9日(火) 14:00～16:00	この夏ボランティアデビューするあなた。ボランティアについて、まずは学んでみませんか？
2	手話であいさつしてみよう 初めての手話体験	どなたでも 10名程度 無料	すぎとピア 7月28日(木) 10:00～12:00	「おはよう」「こんにちは」など、あいさつの表現や、簡単な会話を覚えませんか？
3	切手整理をしてみよう 使用済み切手の整理、仕分けなど	小中学生親子 (中学生のみでも可) 10名程度 無料	すぎとピア 8月2日(火) 13:30～15:00	寄付でお預かりしている切手の整理をします。切手のデザインを楽しみながら、ハサミでチョコチョコキしませんか？
4	ポリ袋で非常食を作ろう 食材をポリ袋に入れ、カレー等を調理します。	小中学生親子 (中学生のみでも可) 16名程度 無料	高野農村センター 7月29日(金) 10:00～12:30	もしもの時の一食を、家庭であるもので作ってみましょう。(できあがったものの試食はご家庭でお願いします。)
5	筆談用ミニボードを作ろう 難聴者、耳が聞こえづらい人との筆談で使うミニホワイトボードを作ります。	中・高校生 (親子参加も可) 10名程度 無料	すぎとピア 8月19日(金) 10:00～12:00	難聴者、耳が聞こえづらい人との意思疎通で使用する持ち運びミニホワイトボードを作ってみましょう。



高齢者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ
6	会えなくても繋がろう～手紙に思いを込めて～ 町内福祉施設を利用されている高齢者の方に敬老の日に向け、お祝いのお手紙や元気になるメッセージを書きましょう。同時に、書いた手紙・メッセージを読んでいる様子の動画も募集します。どちらかだけでも大丈夫です。	小・中・高校生 (親子参加も可) 定員なし 無料	①自宅で作成 9月2日(金)までに社協に届ける。 ②すぎとピアで作成 8月8日(月)・22日(月) 9:00～16:00 創作室を開放します。	皆さんのお手紙を心より楽しみにしています。



障がい児・者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ
7	楽しくからだを動かしながら交流しよう 平井先生による資料「元気通信」を使って、健康的な生活を送るためのお話し。MG体操やリボン体操。	高校生以上 5名 無料	泉公民館研修室 7月17日(日) 13:20～15:30	普段の生活の中でも役に立つ体操です。体調良くして参加してください。タオル、バスタオル(床に敷く)、飲み物をお持ちください。



小学生とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ
8	小学生とふれあおう！① 中央放課後児童クラブでの保育補助	在住、在学の高校生以上 1日2名 ボランティア保険代 350円	杉戸第二小学校内 7月21日(木)～8月26日(金) ※土日、祝日、8月13日～16日除く 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。エプロンと水筒を持ってきてください。動きやすい服装でお越しください。
9	小学生とふれあおう！② 中央第2放課後児童クラブでの保育補助	在住、在学の高校生以上 1日2名 ボランティア保険代 350円	杉戸第二小学校内 7月21日(木)～8月26日(金) ※土日、祝日、8月13日～16日除く 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。エプロンと水筒を持ってきてください。動きやすい服装でお越しください。
10	小学生とふれあおう！③ 内田放課後児童クラブでの保育補助	在住、在学の高校生以上 1日2名 ボランティア保険代 350円	杉戸小学校内 7月21日(木)～8月26日(金) ※土日、祝日、8月13日～16日除く 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。エプロンと水筒を持ってきてください。動きやすい服装でお越しください。
11	小学生とふれあおう！④ 杉戸西第2放課後児童クラブでの保育補助	在住、在学の高校生以上 1日2名 ボランティア保険代 350円	西小学校内 7月21日(木)～8月26日(金) ※土日、祝日、8月13日～16日除く 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。エプロンと水筒を持ってきてください。動きやすい服装でお越しください。

★ボランティアってどんなこと？

1. 他から強制されたり、義務としてではなく、自分の意思でおこなう活動です。
2. 誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、お互いに支え合い、学び合う活動です。
3. 金銭的な報酬を期待しておこなう活動ではありません。
しかし、お金では得られない出会いや発見、喜びを得ることができます。
4. 今、何が必要とされているのかを考えながら、よりよい社会を私たちの手で創る活動です。

〈ボランティア活動をするときのマナー〉

- その1 **まずはあいさつと自己紹介をしましょう！**
少し勇気を出して、自分のことを覚えてもらいましょう。
- その2 **笑顔を忘れないで！**
あなたの笑顔は活動をスムーズにします。
- その3 **ボランティア同士のおしゃべりはやめましょう！**
ボランティア同士のおしゃべりより、活動相手の方と交流しましょう。
- その4 **約束ごとや決まりは必ず守りましょう。**
約束や決まりを守ることで互いに気持ちよく活動ができます。
- その5 **困ったことがあったら遠慮しないで相談しましょう。**
まずは悩んでいないでまわりの人に相談しましょう。
- その6 **どんな小さなことでも、責任をもって真剣に取り組みましょう！**
自分で決めた活動です。責任を持って活動しましょう。
遅刻や欠席するときは必ず事前に連絡しましょう。
- その7 **感謝の気持ちとお礼の言葉を忘れずに**
ボランティア活動は、多くの人がかかわってできるものです。
そのことを忘れないようにしましょう。

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

- ・せき・発熱・倦怠感など、体調が万全でない場合の活動は控えましょう。
- ・活動中はマスクを着用しましょう。活動前には検温しましょう。
- ・こまめな手洗い、消毒に努めましょう。
- ・三密(密閉・密集・密接)にならないよう、注意して活動しましょう。
- ・活動日に、健康チェック表に記入の上、当日活動先に提出してください。健康チェック表は申込時にお渡しします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

参加申込みカード

ふりがな				生 年 月 日	年 齢
氏 名				年 月 日	歳
学校名 (学年) ※学生の方はご記入ください		() 年生			
住 所	〒		電話	自宅	()
			番号	携帯	()
緊急連絡先 (携帯・帰省先 等)			保護者の同意 (署名) ※未成年の方のみ		
ふりがな					
氏 名	続柄				
電 話	()				
次のうち、あてはまる項目に☑チェックをつけてください					
ボランティア活動の経験はありますか？			ボランティア活動保険に加入していますか？		
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 → 具体的な活動 ()			<input type="checkbox"/> 未加入 <input type="checkbox"/> 加入済 (どこで?)		
ボランティア活動証明書は必要ですか？			<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		
活動 先の 希望	NO	プログラム名及び活動先	希望活動日	その他	

※社協だより等の広報紙や社協ホームページに活動時の写真が掲載される場合があります。

あらかじめご了承ください。掲載を希望されない場合は、社協事務局にお申し出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、ボランティア体験プログラム事業以外には使用いたしません。

【社協記入欄】